Tour de France ATT*

2018

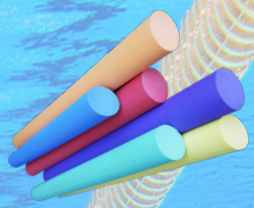
*Aqua Training Tour

Version papier c'est bien ... En vrai c'est mieux !

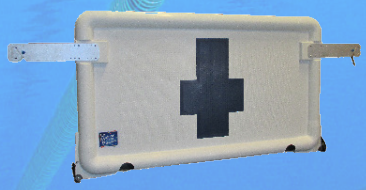
Venez tester le matériel en situation !

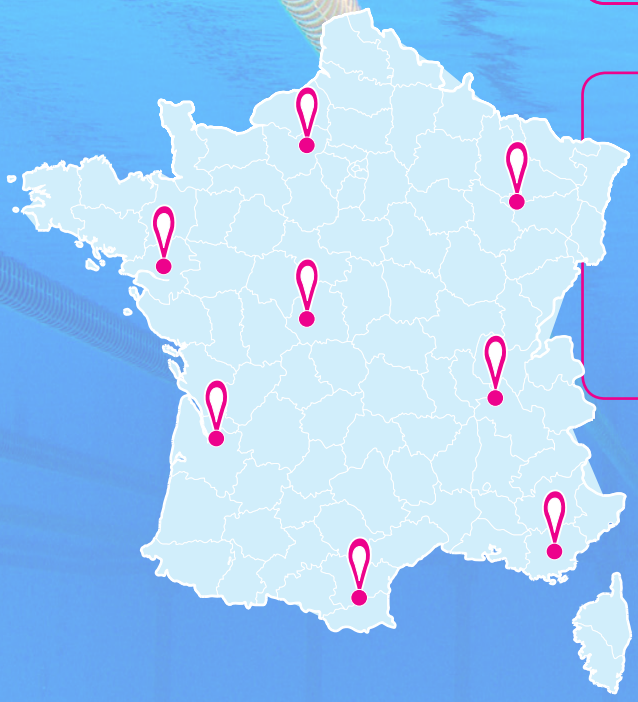
Aquafitness

Pédagogie



Natation





Nouveauté !

Les parcours gonflés
Par La Maison de la Piscine

La Maison de la Piscine

La Maison de la Piscine - Z.I. de Toctoucau
33610 CESTAS - France - Tel 05 56 68 08 31
Mail : info@lamaisondelapiscine.com
Site : www.lamaisondelapiscine.com

Tour de France ATT* 2018

*Aqua Training Tour

La Maison de la Piscine **vous invite à une étape de son tour de France ATT***.
Pour participer à une formation sur les nouvelles pratiques aquatiques :

Aquagym - Pédagogie - Natation

INFOS

Programme de la journée

8h30 à 9h00 - Accueil des participants et présentation de l'équipe
9h00 à 10h00 - Master class - Présentation des concepts
- Séances pratiques en piscine - (prévoir un maillot de bain)
10h15 à 12h00 - Cours de **circuit training, TrampO, Aquaboard fit, Velaqua**
Également test des structures gonflables - parcours gonflés LMP
12h à 13h30 - Lunch - Échanges sur la journée.

Découvrez une étape dans le Rhône (69) !

Le mercredi 17 octobre 2018

Adresse :

L'Archipel
Aquacentre du Pays de L'Arbresle
Allée de Grands Champs
69210 Sain-Bel

Pour toute information sur le contenu des journées ATT*, RDV auprès de votre contact LMP !
Mathieu OLIVIER 06 81 27 21 11
m.olivier@ocedis.com

Arnaud DENOYEL
06 22 69 84 11
a.denoyel@ocedis.com

INSCRIPTION ATT

Structure .....
Nom .....
Fonction .....
Adresse .....
E-mail .....
Numéro de portable .....
Nom du contact LMP .....

Autre infos / questions ? .....

A nous retourner par mail :
Deux adresses possibles :
a.denoyel@ocedis.com
info@lamaisondelapiscine.com